

Beauvoisin-Mont-Blanc en pays Occitan

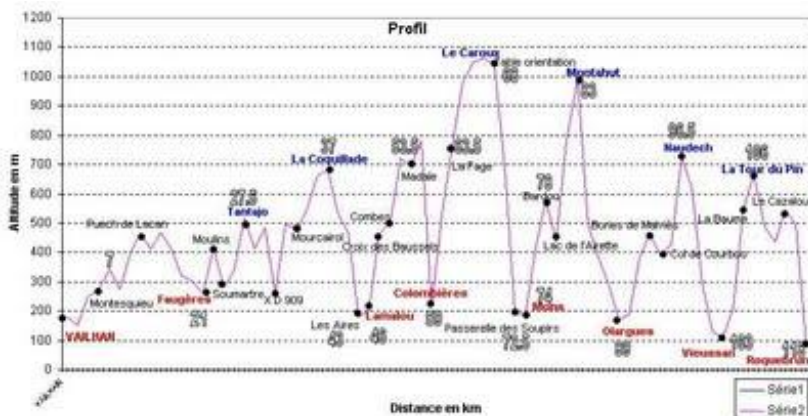
(De Vailhan à Roquebrun, en passant par Fauères, Lamalou, Colombières, Le mont Carroux, Mons, le Montahut, Olargues, Viéussan et Roquebrun)

le 1er juin 2013 - 119 km - 6666 d+ - départ 0h00

Thierry et Laurent de la montagne, sont habitués à courir ensemble depuis longtemps. Voilà deux ans que tous les trois, Thierry SELLE, Laurent POIRIER (dit Laurent de la montagne) et Laurent GRENIER, nous faisons le fameux trail de Lodève. Cette année nous nous étions donné le rendez-vous pour la 6666 en relais de trois.

Pour ce faire, il fallait une bonne préparation physique, un bon sommeil avant car le départ a lieu à minuit, et une forte motivation comme pour chaque ultra-trail, car ils se suivent mais ne se ressemblent pas.

Cette fois-ci nous avions à faire avec un tracé encéphalogramme, sur un terrain sauvage et pierreux à souhait, sous un vent puissant qui saoulait les participants, des coureurs chevronnés et une équipe avec qui nous allons rivaliser sportivement, mais dans un cadre d'attention et de respect mutuel. Nous en reparlerons.



Après étude du tracé, l'ordre de course était donné :

Thierry SELLE, le "chaud-bouillant" de service, qui entre vite dans le vif du sujet, "vite-en-selle". Laurent GRENIER dit "Laurent de la plaine", qui aime bien la piste de motocross et le beau dénivelé, surtout en descente.

Laurent POIRIER dit "Laurent de la montagne", qui s'entraîne au Mont-Blanc dans la neige, un performer d'expérience en montagne.

Le départ - Relai 1 - 0 heures 00 - pour 42,7 km avec 1.804 m d+



Photos YaNoo.net



Photos YaNoo.net

Thierry est décontracté, prêt : "Quand vous voulez !". Equipement obligatoire pour tous : 2 frontales, couverture de survie, téléphone, eau,... soit un kamelbak bien rempli.

Nous retrouvons notre amie Maud, victorieuse à Lodève, fixée sur sa montre comme les kenyans au départ d'un semi-marathon. C'est aussi un "bon, prête, on y va ?"



Photos YaNoo.net

Une minute avant le départ, les féminines sont invitées à passer devant. Maud (Team Temps Course) fait signe à Thierry. Nos deux équipes vont se concurrencer jusqu'au bout.

Maud était associée à deux messieurs de la course à pied : Laurent Colombéro (Team Lafuma) et Luc Martin (Team Temps Course), qui tous les deux gagnent le trail blanc de l'Aigoual où nous avons fini 4ème avec Thierry. Lors de la remise des prix où nous sommes à côté d'eux pour le podium par catégorie, Thierry dira : "Je vais avoir du mal à m'en remettre ; en photo de podium à côté de monsieur Laurent Colombéro...". La course promettait d'être belle et riche en émotions.

Maud

Maud à gauche et Thierry à droite,... la course est lancée.

Thierry

Pour Thierry, il valait mieux ouvrir la soupape de la cocote minute au plus vite, pour qu'il lâche les watts. Ses concurrents en feront les frais sur les 42 premiers kms où il sera quasiment toujours seul au monde. La première étape était à Faugères. Si trail et vin peuvent faire bon ménage, cependant chacun à son tour, le ravitaillement se passera pour Thierry comme d'habitude : "Coca & Good-Bye".

Le parcours allait être encore long et de plus en plus dentelé.

Après 4h35mn45s d'efforts, Thierry arrive à Lamalou-les-bains, premier des relais, ayant doublé des solos du grand raid.



La transition - Relai 2 - 4 heures 35 - pour 30 km avec 2.007 m d+



Cascade entre le Madale et le Carroux



Le Carroux

Laurent de la plaine prend le relais pour la partie moto-cross sans moto, vers deux monts qui ont fait parler d'eux : le Madale et surtout le Carroux. Le parcours s'annonce sauvage, pierreux, splendide, sous un vent en rafales à 100 km/h, donc un parcours bref, mais intense. A 4h30 du matin, après un court repos avec Laurent, allongés dans un nid douillet à l'arrière de la voiture, la montée du Madale asphyxie les jambes. Dix minutes après, on est chaud ! Le rythme devient soutenu. Cette première montée se fera assez souple sur les jambes, à bonne allure. Juste avant d'arriver en haut, je me fais doubler par un concurrent direct. Incroyable... il me pose. Un extra-terrestre !

La descente, un plaisir !

Laurent C



Laurent G

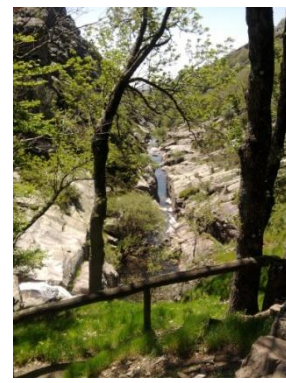


Au ravitaillement à Colombières, je repars alors que Laurent Colombéro arrive déjà. Il ne faut pas traîner ! Je me lance à l'assaut du Carroux. Nous étions avertis, il se fait en trois paliers... interminable ! Ceci étant, le plaisir est bien là, les paysages aussi. Presque arrivé au sommet, juste derrière moi, Laurent est là, lui aussi. Il me double sur le plateau, léger. Emportés par les rafales de vent, nous avons du mal à rester stable sur les appuis. La descente qui suit est la plus technique que j'ai jamais faite ! J'arrive en bas 10 minutes après lui pour passer le relais à Laurent de la montagne.

Après 4h11mn24s d'efforts, j'arrive à Mons la Trivalle, troisième des relais, à 10 mn des seconds.

Le finish - Relai 3 - 8 heures 47 - pour 46,3 km avec 2.757 m d+

Laurent POIRIER de la montagne est impatient de se refaire notre retard, même si une troisième place fût belle. Les premiers creuseront encore l'écart ! Luc MARTIN, qui a pris le relais de Laurent COLOMBERO, part très vite. Laurent lui, tiendra la distance, jusqu'à l'avant dernière étape, mais dans la retenue, gérant son effort... c'est un grand sage ! Sur son parcours il aura le plaisir de voir des mouflons. Avec Thierry nous décidons de le suivre aux ravitaillements. L'équipe de Maud et Laurent C. font de même pour Luc. C'est le début d'un bel échange, tout en attendant le meilleur pour notre équipe...



Seconds ? Troisièmes ?

Après le dernier ravitaillement, nous allons les attendre à l'arrivée. Mais tenus par la passion de cette course, nous nous aventurons en montagne à leur rencontre, avec Maud R. et Laurent C., pour guetter chacun notre trinôme. Laurent C. voit le premier Laurent P. arriver à la cime. C'est joué, nous sommes seconds. Mais que s'est-il passé entre temps ?

Sur le parcours une nichée d'aigle avait obligé les organisateurs à modifier le parcours, "offrant" un tracé final droit dans le pentu. Laurent, qui avait sagement géré son effort et sa nutrition au vu des difficultés annoncées, ne faiblira jamais. Au 110^{ème} km, entre le ravitaillement de Vieussan et l'arrivée, Luc aura de fortes crampes. Laurent le voit, comprend la situation, lui propose de faire un bout de chemin ensemble, mais Luc M., grand compétiteur veut finir seul, finir de tout donner pour son équipe. Quel courage exemplaire !



Laurent poursuit sa course, prudemment, afin de venir nous porter une bonne nouvelle, la seconde place. Avec Thierry, nous anticipons son arrivée. Nous nous avançons, et nous retrouvons tous les trois dans la joie, fonçant main dans la main vers l'arche d'arrivée. Nous arrivons donc avec Laurent de la montagne au bout de 14h22mn01s d'efforts groupés à 7,95 km/h de moyenne. Le speaker, une de ses connaissances du Mont-Blanc s'est empressé de l'interviewer, puis chacun de nous tour à tour ; un exercice qui allait nous faire ressortir toutes nos belles émotions.

Luc M.



Après 5h34mn52s d'efforts, Laurent arrive à Roquebrun entre Thierry et Laurent, offrant à notre équipe la 2^{ème} place !

A la maison on nous suivait sur internet via le site officiel : <http://www.666occitane.fr/>, les premiers textos arrivent.

Vous pouvez voir la vidéo officielle sur : <http://www.youtube.com/watch?v=J4mfn6tbQdw&feature=youtu.be>

Vous y verrez : - Thierry et Maud au départ à la 4ème minute.

- Thierry S. à 4 minutes 40
- Maud R. à 5 minutes 12
- Laurent C. à 6 minutes 37
- Laurent G. à 8 minutes 30
- Laurent P. à 7 minutes

Cet article serait incomplet si je ne reparlais pas de nos relations avec l'équipe "Temps-Course - Lafuma", avec qui nous prendrons le repas, mais pour ce faire, je laisse la parole à Maud :

"Merci Laurent,

Ce week-end, grâce à vous, on a vécu des moments extraordinaires.

Le piment était là pour se confronter à une bagarre sportive en toute amitié !

En espérant en revivre d'autres à vos côtés.

Au plaisir de vous revoir sur les sentiers !

Bises.

Maud. ;-)"

6666 OCCITANE RELAIS DE 3

RESULTATS

- 1 - Les traileurs de l'antre de l'échoppe
- 2 - Beauvoisin Mont Blanc
- 3 - Temps course- Lafuma

