



## Thierry SELLE et Laurent GRENIER, deux Beauvoisinois du CEAB Vainqueurs du challenge gardois des duos nocturnes de trail

Thierry SELLE et Laurent GRENIER, après deux belles expériences en duo nocturne au mont-Aigoual en 2013 et 2014, prennent conscience de leur potentiel à écrire une belle page sportive dans le domaine des duos nocturnes.

Le principe, courir toujours ensemble, de nuit, en montagne ou sur des parcours accidentés.

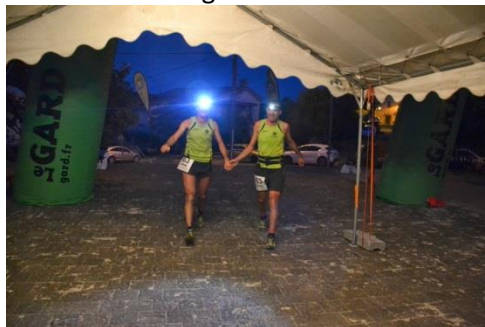
Les courses et les nombreux entraînements en commun, leur plaisir partagé, sont les bases de la solidité de leur équipe. Cependant, un challenge annuel requiert de la régularité et de la disponibilité.



La première épreuve s'est déroulée dans un timing très serré. Thierry qui n'improvise pas les courses est déjà présent, prends les dossards ainsi que quelque points de repère. Laurent, après une journée de travail et une réunion prenante, s'empresse d'arriver à l'heure. A peine sorti de la voiture, mis les baskets, accroché le dossard, rejoints le départ, le coup de feu retentit. Après un départ à 16 km/h à l'assaut de l'oppidum de Nages, et au terme d'un parcours de 14,2 km et 250 m d+, les futurs vainqueurs du challenge finissent 4<sup>ème</sup>. Quel dommage de n'avoir

pu mieux se préparer avant le départ, et de se faire doubler 1 km avant l'arrivée,... Mais ce premier duo nocturne à St Dionisy leur met l'eau à la bouche. L'esprit combatif est bien présent chez eux, ils ne veulent rien lâcher...

Au Duo de Cendras tout va basculer... Au terme d'une magnifique course ils concrétisent leur premier podium en finissant bons 3<sup>èmes</sup>. Les vainqueurs de saint Dionisy ne poursuivent pas le challenge. Les seconds sont constitués d'un duo recomposé, soit hors challenge. Lors de la remise des prix, Claude RAZON leur apprend qu'avec leur nombre de points cumulés, ils prennent de justesse la tête du challenge. Le speaker va alors chercher à savoir s'ils s'engagent sur la totalité du challenge. Même si c'est l'objectif avoué au départ, ils répondront qu'un challenge demande de la régularité, mais que malgré des impératifs professionnels, et un calendrier de grandes courses bien rempli, ils essaieraient de s'y tenir.



Ensuite, se présente le Duo de Lédenon. Un trail de 12 km avec 360 m d+, très technique, rocailleux, avec des montées dignes de grands trails locaux, qui a attiré 240 coureurs. Là encore ils font un beau podium et creusent l'écart sur leurs poursuivants.



On change de décor pour la Vallée de l'Eure à Uzès chez leur copain Alain GASPARD, l'organisateur. Ce fût déjà une grande joie de pouvoir se présenter au départ, car Thierry devait travailler. Un arrangement professionnel in-extrémis va leur ouvrir les portes pour défendre leur position de leaders. Ils sont présents bien avant pour préparer au mieux ce

parcours parmi les plus beaux et aussi des plus exigeants. Ils partent très vite pour s'engager avec le groupe de tête dans les monotraces. Le dénivelé et le terrain accidenté sont à leur avantage. C'est leur lot quotidien dans les courses qu'ils pratiquent le plus. La bataille s'accroît au fil des kilomètres. Un team Endurance Shop prend la première place. Une équipe avec qui ils partagent plusieurs podiums depuis le début, leur passe devant juste avant l'arrivée. Malgré tout, leur troisième place leur permet d'ancrer encore leur position de leaders du challenge. Leurs poursuivants finiront ce jour-là 6<sup>èmes</sup>. Ils prennent donc une sérieuse avance qui leur permettra d'aborder la dernière manche avec plus de sérénité.



La finale du challenge des duos nocturnes se joue au Friday Night Fever à Castillon du Gard. Deux semaines après leurs 120 km autour du Mont-Blanc, la fatigue est encore présente, mais ils ne se feront pas prier pour encre définitivement leur victoire. Après une course très rapide, ils arrivent sous le regard de Laurence CARON, leur équipementière UGLOW dans une liasse toute spéciale ! Inscrits sous le Team UGLOW Beauvoisin, ils font honneur à leur club et village d'origine aux couleurs de GROUPAMA, et à leur équipementier. Quel pied !

Cette victoire est une récompense pour toutes ces courses et moments vécus ensemble, de jour comme de nuit, à s'encourager pour arriver au bout quasi toujours ensemble ou non loin l'un de l'autre dans des petites courses en distance, mais aussi dans des ultras-trails de fréquentation nationale et internationale.

Au cours de ces 5 épreuves constituant le challenge, ils n'auront cessé de s'encourager, et même de se pousser quand il le faut pour garder leur avance.



Leurs capacités physiques, leur motivation, leur goût de l'effort, et le plaisir de pratiquer leur activité, les ont conduits à vivre tous ces beaux moments de sport intense. C'est aussi une récompense pour tous ceux qui les encouragent, amis, famille, lors de leurs grandes épopées.

Une belle page sportive qui se termine sur le podium du Conseil Général du Gard, est ainsi écrite, mais ils se promettent qu'il y en aura bien d'autres encore...



### Classement Trophée Gardois des Duos Nocturnes - Homme

N°	Nom	Club / Team	Cpt 1	Cpt 2	Cpt 3	Cpt 4	Cpt 5	Bonus	Temps Cumul	Points
1	SELLE THIERRY Grenier Laurent	Team Uglow Beauvoisin	N°4 81 pts	N°3 58 pts	N°2 59 pts	N°3 62 pts	N°3 74 pts	40 pts	05:06:35	374 pts
2	MEJAN SEBASTIEN Raguet Maxime	Sprint Equipe Croco d'Airain	N°3 82 pts	N°5 56 pts	N°4 57 pts	N°6 59 pts	N°4 73 pts	26 pts	05:10:59	353 pts
3	NAIZOT NICOLAS Dulon Gregory	Dulon et Naizot	N°7 78 pts	N°7 54 pts	N°5 56 pts	N°5 60 pts	N°11 66 pts	14 pts	05:15:09	328 pts



**TRAIL** Challenge gardois | Remise des récompenses | À Nîmes vendredi

# Le trail à l'heure des récompenses

Cette cérémonie a confirmé le dynamisme et le bel essor de la discipline.

Cette 10<sup>e</sup> remise de récompenses, organisée dans l'Auditorium du Département à Nîmes, a confirmé la belle dynamique de cette discipline en plein essor. En effet, pas moins de 120 coureurs, avec les duos nocturnes, ont été mis à l'honneur pour leur prestation tout au long de l'année 2014. «*Nous repartons avec notre partenaire pour le onzième challenge, avec la volonté de préserver les valeurs fédératrices, conviviales et respectueuses de l'environnement, qui sont les principales marques de fabrique de l'épreuve*», pointait Gildas Le Masson, le président du CGTO, avant la remise.

## LE PALMARÈS

**Trail long masculin:** 1<sup>er</sup> Sébastien Bousquet, 2<sup>e</sup> B. Durand, 3<sup>e</sup> R. Plasencia, 4<sup>e</sup> J.-M. Flohr, 5<sup>e</sup> S. Jouvance.



■ La photo de famille des participants à cette cérémonie organisée à l'Auditorium du Département.

**Trail long féminin:** 1<sup>re</sup> Nathalie Henriques, 2<sup>e</sup> A.-M. Skora, 3<sup>e</sup> B. Fernandez, 4<sup>e</sup> N. Causse, 5<sup>e</sup> E. Ribes.

**Trail court masculin:** 1<sup>er</sup> F. D'Aletto, 2<sup>e</sup> N. Chastanier, 3<sup>e</sup> P. Amiel.

**Trail court féminin:** 1<sup>re</sup> Aude Diet, 2<sup>e</sup> L. Josren, 3<sup>e</sup> L. Souchay.

**Duos nocturnes masculins:** 1<sup>ers</sup> Thierry Selle-Laurent Grenier.

**Duos nocturnes féminins:** 1<sup>res</sup> Isa-

belle Plazen-Laure Coliou.

**Duos nocturnes mixtes:** 1<sup>ers</sup> Christophe Baffalie-Ludivine Souchay.

## PROGRAMME 2015

- **25 janvier**, Trail du Coutach à Sauve.

- **7 mars**, Céven'trail au Vigan.

- **28 et 29 mars**, Trail des Avens à Méjannes-le-Clap.

- **31 mai**, Beaver trail à Poulx.

- **21 juin**, Trail des traces de Laudun-l'Ardoise à Laudun.

- **5 juillet**, Trail du Mt Aigoual à l'Espérou.

- **20 septembre**, Trail cévenol à Anduze.

- **11 octobre**, Trail du Pont-du-Gard à Remoulins.

- **13 décembre**, Hivernatrail à St-Côme-et-Maruejols.

MIDI LIBRE - Dimanche 11 Janvier 2015