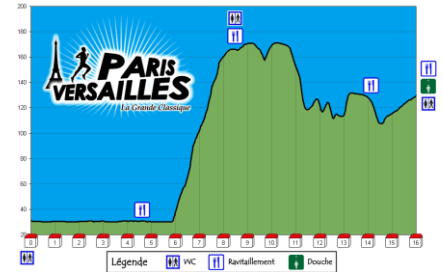




# Paris Réussi !

16km de Paris-Versailles,  
le 29 septembre 2013



Après des kilomètres de préparation, des remises en causes de participation, une mise en place de l'organisation de notre séjour parisien en timing précis, nous voilà, Elsa Michel et Laurent, partis en TGV pour le grand classique de la course à pied : « Paris-Versailles ».

25.000 Inscrits, 22.000 partants, 21.565 classés, 83% de France iliens, quelques pays représentés.

Notre séjour se sera déroulé sans répit. La famille LAVEILLE (Arlette, Françoise, Jean-Philippe), puis à son tour la famille GAILLARDET (Elisabeth et Alain), nous ont merveilleusement accueillis, tous les trois ainsi que Delphine DONNADIEU, notre nouvelle parisienne de la famille. Ils se sont mis au service de la réussite de notre séjour complet du week-end, et de notre challenge sportif. Nous les remercions encore.

Le parcours de 15,6 km affichés mais 16 km réels, avec un dénivelé positif d'environ 300 mètres, s'étend depuis le pied de la Tour Eiffel jusque sur l'avenue menant devant le château de Versailles. Une grande difficulté, les 3 km de la côte des gardes à monter ! Un passage magnifique, la traversée de la forêt de Meudon.

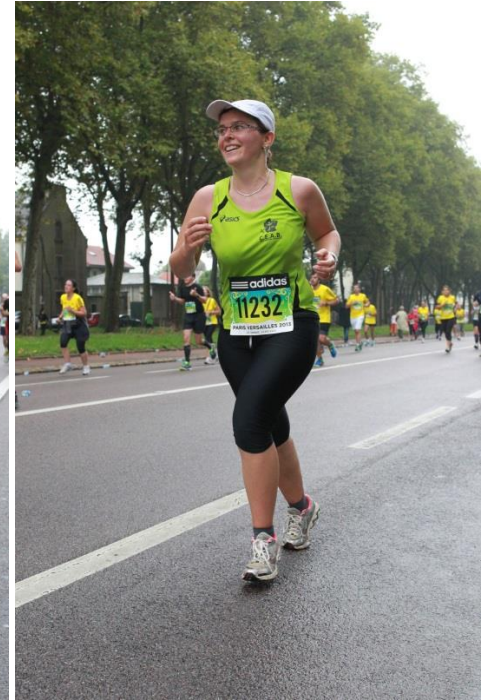
En ce jour de la Saint Michel, nous voilà partis, prêts à tenir notre place au milieu de cette foule impressionnante !



Laurent GRENIER



Michel HERBRETEAU



Elsa GRENIER

Nous sommes contents de notre participation, réalisant chacun à son niveau un bon temps :

Laurent (dos 21454) : 1h10mn33s, classé 797<sup>ème</sup> soit 191<sup>ème</sup> V1H sur 4.921, 777<sup>ème</sup> H sur 16.252, en 13,607 km/h

Michel (dos 21455) : 1h32mn53s, classé 12.021<sup>ème</sup> soit 1.299<sup>ème</sup> V2H sur 2.372, 10.684<sup>ème</sup> H sur 16.252, en 10,336 km/h

Elsa (dos 11232) : 1h55mn29s, classée 20.177<sup>ème</sup> soit 2.426<sup>ème</sup> SEF sur 2.796, 4.529<sup>ème</sup> F sur 5.313, en 8,313 km/h



Nous voilà médaillés  
pour les 400 ans d'André-Le-Nôtre

Au dos de la médaille, il est écrit :  
« Arpenter le terrain,  
Sillonner le parcours,  
Respirer le paysage,  
Cultiver son endurance. »



Merci MICHEL pour cette initiative qui nous a permis ce temps familial et de vivre ensemble une belle aventure !